



Afvallen met Saxenda, Mounjaro en Wegovy: Een korte kennismaking

■

**Als het enkel een kwestie van
wilskracht was dan was
iedereen superslank**

Tanja Nab



Contact:

info@burogezondheid.nl
burogezondheid.nl

Wat fijn dat je geïnteresseerd bent in meer informatie over preventief afvallen met behulp van afslankmedicatie zoals Saxenda, Mounjaro en Wegovy. In dit ebook willen we je op een open en verantwoorde manier kennis laten maken met deze mogelijkheden. We begrijpen dat je misschien veel vragen hebt en dat sommige aspecten nieuw en onbekend voor je kunnen zijn. Geen zorgen, we zijn hier om je te helpen!

Van Diabetes naar Obesitasbehandeling



Saxenda en Wegovy bevatten respectievelijk liraglutide en semaglutide, stoffen die oorspronkelijk werden gebruikt om diabetes type 2 te behandelen. Hun succes in het helpen van patiënten om hun eetlust te beheersen en gewicht te verliezen leidde tot verder onderzoek en ontwikkeling specifiek gericht op obesitas. Dit betekent dat er nu medicijnen beschikbaar zijn die speciaal zijn ontworpen om mensen met obesitas te helpen afvallen, zonder de diabeteszorg te schaden. Je hoeft je dus geen zorgen te maken dat je diabetespatiënten benadeelt, want deze medicatie is speciaal voor gewichtsbeheersing.

Wat is Saxenda en Wegovy?

Wat is Saxenda?

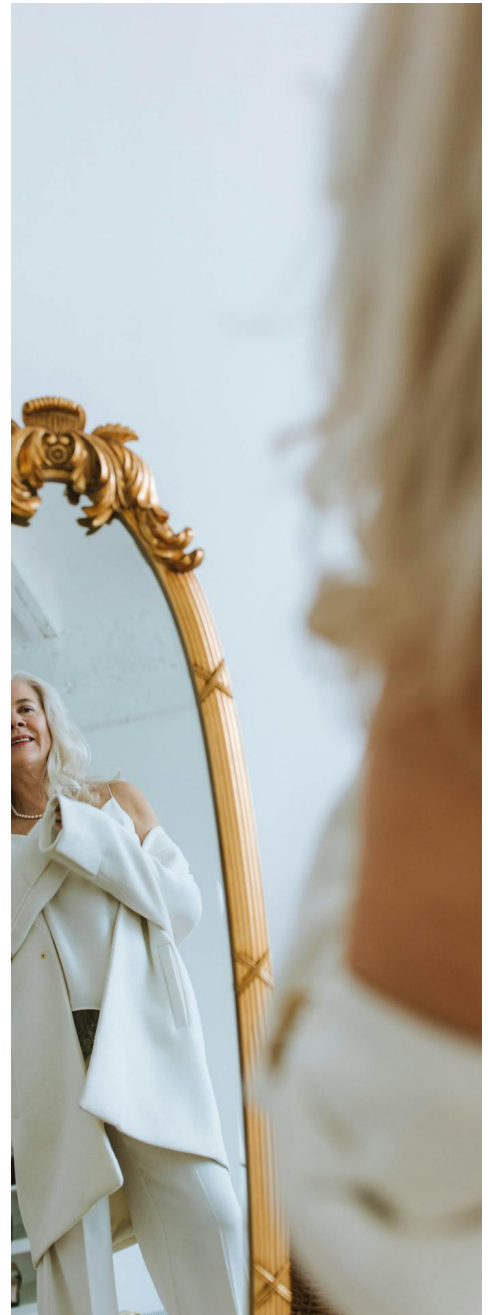
Saxenda is een medicijn dat is goedgekeurd voor gewichtsverlies bij volwassenen met overgewicht of obesitas. Het werkt door je eetlust te verminderen en helpt je vol te voelen met minder voedsel. Het actieve ingrediënt in Saxenda is liraglutide.

Wat is Wegovy?

Wegovy is een nieuwer medicijn dat ook wordt gebruikt voor gewichtsverlies. Het bevat semaglutide, een stof die vergelijkbaar werkt als liraglutide, door de eetlust te onderdrukken en een gevoel van verzadiging te bevorderen.

Hoe Werken Deze Medicijnen?

Zowel Saxenda als Wegovy werken door in te grijpen in de regulatie van de eetlust in je hersenen. Ze stimuleren een receptor in de hersenen die de eetlust vermindert, waardoor je minder eet en gemakkelijker gewicht verliest. Deze medicijnen bootsen een natuurlijk hormoon na dat betrokken is bij de regulatie van honger en verzadiging.



Is Het Niet Eng om Te Prikken?

03

We begrijpen dat het idee om jezelf te injecteren best spannend kan zijn, vooral als je het nog nooit eerder hebt gedaan. Maar wees gerust, Het is een speciale injectiepen waarmee je niets fout kunt doen. De naalden die worden gebruikt voor Saxenda en Wegovy zijn heel dun en klein. Je kunt het vergelijken met een vingerprikje voor een druppeltje bloed. De meeste mensen wennen er snel aan en vinden het prikken uiteindelijk niet pijnlijk of eng.



Is Het Veilig?

Saxenda en Wegovy zijn uitgebreid getest in klinische onderzoeken en zijn goedgekeurd door gezondheidsautoriteiten zoals de FDA en EMA. Ze worden als veilig beschouwd voor gebruik bij de juiste patiënten. Er komen steeds meer nieuwe onderzoeken naar buiten waarbij de bijwerkingen juist een positief effect blijken te hebben op de gezondheid. Recent is aangetoond dat het de kans op hartfalen vermindert. Natuurlijk is het belangrijk om deze medicijnen alleen te gebruiken onder begeleiding van een arts, die je kan monitoren tijdens het gebruik. Vandaar dat je bij ons ook eerst een medische online intake krijgt.

Afvallen Met Medicatie In De Praktijk

Kies Bewust

De gangbare manier is om eerst een GLI (Gecombineerde Leefstijl Interventie) traject te volgen van een jaar en daarna een recept voor de medicatie te krijgen.

Wanneer je niet in aanmerking komt voor zo'n traject (en dus vergoeding) is het bijna onmogelijk om deze medicatie te verkrijgen. Artsen werken hier doorgaans niet aan mee.

Wel ontstaat er nu een "zwarte markt" waarin op ogenschijnlijk Nederlandse en betrouwbare websites deze medicatie wordt voorgeschreven. De arts blijkt echter in het buitenland te zitten en/of de medicatie wordt voor woekerprijzen geleverd. Of mensen halen het uit het buitenland met alle medische risico's van dien.

Wij werken transparant gewoon met Nederlandse arts en Nederlandse apotheek voor normale prijzen. Maar houd er rekening mee dat er wel een prijskaartje hangt aan deze medicatie.

Het Traject

Bij ons krijg je een combi van een leefstijltraject en de medicatie. Deze starten tegelijk. Het leefstijltraject is zo ontworpen dat je er niet alleen mee afvalt op de goede gezonde manier, maar dat je ook straks, na het afbouwen en stoppen deze leefstijl moeiteloos vasthoudt en die fijne eetrust houdt, ook als de eetlust weer komt opzetten. Hiervoor zetten we specifieke gespecialiseerde technieken in. Wij willen net als jij namelijk heel graag dat het een oplossing wordt voor je hele leven en niet voor even. Want eerlijk is eerlijk, als je stopt met de medicatie zullen alle oude patronen weer de kop opduiken, dus daar gaan we mee aan de slag zodat je beslagen ten ijs komt.



Veelgestelde Vragen

05



01

Hoe snel zal ik resultaat zien?

De resultaten variëren per persoon, maar veel mensen beginnen binnen de eerste paar weken verandering te merken. Het kan echter enkele maanden duren voordat je significante gewichtsveranderingen ziet.

02

Kan ik deze medicijnen gebruiken als ik andere gezondheidsproblemen heb?

Na de intake met de leefstijlcoach volgt een medische intake met onze arts voordat je met Saxenda of Wegovy begint. Hierin wordt jouw medische geschiedenis doorgenomen om te bepalen of de weg vrij ligt om met deze medicatie te kunnen starten. In de praktijk komt het echter maar bijzonder weinig voor dat er geen medicatie verstrekt kan worden vanwege medische redenen.

03

Moet ik mijn dieet of levensstijl veranderen?

Ja, voor de beste resultaten wordt aanbevolen om een gezond dieet te volgen en regelmatig te bewegen naast het gebruik van deze medicijnen. Het middel is geen toverstafje. Je krijgt in het leefstijlpakket alles wat je nodig hebt om succesvol gewicht te verliezen en het ook zo te houden.

04

Hoe lang doe ik met een pen?

Na de medische intake en akkoord van de arts krijg je een recept voor je eerste medicatie. Dit recept stuur je op naar de aangewezen apotheek die vervolgens jouw medicatie bij je thuisbezorgd op een afgesproken moment. De medicatie is genoeg voor een maand. Daarna vraag je weer in overleg met de arts een vervolgrecept aan.

Dank je wel dat je de tijd hebt genomen om meer te leren over preventief afvallen met Saxenda en Wegovy. We hopen dat dit ebook je vragen heeft beantwoord en je gerustgesteld heeft over het gebruik van deze medicijnen. Jouw gezondheid is onze passie. We helpen jou graag in jouw reis naar een gezonde vitale leefstijl zodat jij weer fantastisch kunt voelen!



Later begint NU.

Zet meteen die
eerste stap.



Wil je meer weten?

Kom bij onze
Facebook
community!

[https://www.facebook.com/
groups/afvallenoprecept](https://www.facebook.com/groups/afvallenoprecept)

Kijk op burogezondheid.nl

OF STUUR EEN BERICHT NAAR 06 25 50 80 80